



**Trastornos musculoesqueléticos e Intensidad del dolor en conductores de taxis.
Cuenca, Ecuador**

Musculoskeletal disorders and pain intensity in taxi drivers. Cuenca – Ecuador.

Chuñir-Barros Lisbeth^a, Campoverde-Vizhñay Johanna^b.

^aCentro de Rehabilitación y Fisioterapia – FREIMO, Av. Agustín Cueva 3-55, Cuenca, Ecuador.

^bFacultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca, Av. 12 de Abril s/n, Cuenca, Ecuador.

Nombre completo: Johanna Lucía Campoverde Vizhñay

Dirección postal: 010101

Dirección de correo electrónico: johanna.l.campoverde@ucuenca.edu.ec

Número de teléfono: +59398522374

Nombre completo y correo electrónico de los demás autores: Chuñir Barros Lisbeth,

lisbethk.chunir@ucuenca.edu.ec; Ojeda Pillcurima Kevin,

kevin.ojeda@ucuenca.edu.ec

RESUMEN:

Antecedentes: Los trastornos musculoesqueléticos (TME) afectan en gran medida a todas las profesiones, ocasionando cuantiosas pérdidas económicas debido en su mayoría al desconocimiento y la falta de prevención por parte de empresas y trabajadores.

Objetivo: Determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y la intensidad de dolor en los choferes de taxis de la compañía el Padrón S.A, Cuenca marzo - agosto 2023.

Métodos: Estudio transversal descriptivo. Se realizó en la compañía de taxis Padrón S.A. Se utilizaron los Cuestionario Nórdico Estandarizado y la Escala Visual Análoga para valorar el dolor, los datos fueron recogidos en KoboToolbox; para las variables se reportaron en porcentaje y frecuencia o medidas de tendencia central y dispersión de acuerdo a su clasificación; estimaron la razón de prevalencia e intervalo de confianza de 95% se usó la prueba de Chi Cuadrado para las comparaciones. El análisis se realizó con el programa SPSS 22.0.

Resultados: Participaron 27 taxistas de sexo masculino entre las edades de 21 a 65 años que laboran más de 8 horas diarias. La prevalencia de trastornos musculoesqueléticos fue



mayor en la zona lumbar (81.48%) con un dolor <4 cm clasificándolo como leve. Las variables relacionales no mostraron relación estadísticamente significativa ($p \geq 0.05$).

Conclusión: La lumbalgia fue el malestar musculoesquelético más prevalente en la población de taxistas.

Palabras clave: ergonomía, enfermedades musculares, dolor, cuestionario Nórdico Estandarizado.

ABSTRACT:

Background: Musculoskeletal disorders (MSDs) largely affect all professions, causing substantial economic losses due mostly to ignorance and lack of prevention by companies and workers.

Objective: To determine the prevalence of musculoskeletal disorders and pain intensity in taxi drivers of the company Padrón S.A, Cuenca March - August 2023.

Methods: Descriptive cross-sectional study. It was carried out in the taxi company Padrón S.A. Standardized Nordic Questionnaire and Analog Visual Scale were used to assess the pain, the data were collected in KoboToolbox; for the variables were reported in percentage and frequency or measures of central tendency and dispersion according to their classification; estimated the prevalence ratio and 95% confidence interval was used the Chi Square test for comparisons. The analysis was performed with SPSS 22.0.

Results: 27 male taxi drivers between the ages of 21 to 65 years who work more than 8 hours a day participated. The prevalence of musculoskeletal disorders was higher in the lumbar area (81.48%) with pain <4 cm classified as mild. The relational variables showed no statistically significant relationship ($p > 0.05$).

Conclusion: Low back pain was the most prevalent musculoskeletal discomfort in the taxi driver population.

Keywords: ergonomics, muscle diseases, pain, standardized Nordic questionnaire.

INTRODUCCIÓN:

Los trastornos musculoesqueléticos se encuentran entre los problemas más importantes de salud en el trabajo, en países del norte y sur globales. Afectan a la calidad de vida de la mayoría de las personas con un costo anual importante. En los países nórdicos, por ejemplo, se calcula que oscila entre el 2.70 y el 5.20% del Producto Nacional Bruto. La Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que 1710 millones de personas en



todo el mundo tienen trastornos musculoesqueléticos, entre estos, el dolor lumbar es el más frecuente, con una cifra de 568 millones de personas⁽¹⁾. Un estudio realizado en 300 conductores de transporte público en Lima, dio como muestra que el 60.3% de los trabajadores de servicio de transporte público de vehículos motorizados presentaron dolor, molestias e incomodidad en la zona lumbar del cuerpo al haber laborado todos los días⁽²⁾.

Estos TME son considerados como procesos que afectan a las partes blandas del aparato locomotor, originados por traumas acumulados que se desarrollan progresivamente sobre un periodo de tiempo, como consecuencia de movimientos repetitivos y esfuerzos sobre una parte específica del sistema musculoesquelético, causados por factores asociados a su puesto de trabajo en cargas pesadas o en una posición específica por un tiempo prolongado. Por lo tanto, los TME producen molestias con mayor frecuencia en los músculos de cuello, hombros y columna lumbar además se pueden acompañar con dolor. Estas lesiones deberían ser consideradas como un problema de salud pública asociadas con actividades laborales, ya que los costos en términos de rehabilitación y tratamiento representan importantes problemas en países del sur global como el Ecuador, teniendo de esta manera impactó en la productividad y el bienestar de los trabajadores⁽¹⁾.

La literatura especializada destaca que las problemáticas de los profesionales del volante en el transporte público está relacionado con el sistema osteomuscular; condiciones laborales como: no tener asientos adecuados, vibraciones producidas por el vehículo, posturas incorrectas frente al volante y una jornada laboral por más de 8 horas dan lugar a la aparición de TME, lo cual resulta perjudicial en la salud de los conductores y para los países del sur global representa una pérdida económica del 4 - 10% en el PIB (Producto Interno Bruto)⁽³⁾. La conducción profesional en taxis es una de las ocupaciones más sedentarias que implica una gran variedad de trastornos musculoesqueléticos; estas suelen cursar con un dolor persistente y factores de riesgo como: edad, obesidad, estrés, carga horaria, posturas forzadas y movimientos repetitivos, dando lugar al ausentismo laboral o una jubilación anticipada, generando costos en el sistema de atención en salud⁽⁴⁾. En Ecuador existen escasas investigaciones acerca de la prevalencia de TME en conductores de taxis, por esa razón el presente estudio se enfoca en describir la prevalencia de TME en conductores de taxis de la ciudad de Cuenca. Lo cual es importante para sensibilizar a las empresas, conductores y autoridades sobre los



problemas de salud que pudiesen enfrentar y generar mejores estrategias preventivas.

MATERIAL Y MÉTODO:

Diseño y fecha de estudio

Se trató de un estudio transversal descriptivo, desarrollado entre marzo y agosto 2023.

Participantes

La población de estudio estuvo conformada por 27 taxista de Compañía de Taxis “El Padrón”, Cuenca – Ecuador. Se incluyeron a taxista que aceptaron participar voluntariamente en el estudio y firmaron el consentimiento informado, mayores de 18 años, y que tengan más de un año laborando y participantes cuya actividad laboral sea exclusivamente la conducción de taxis. Se excluyeron a los taxistas que en los 12 últimos meses hayan presentado traumatismos por accidentes de tránsito, manejen menos de cuatro horas diarias, taxistas que hayan sido sometidos a una intervención quirúrgica durante los últimos dos meses y taxistas que no puedan leer y escribir.

Tamaño de muestra y muestreo

El universo del presente estudio se obtuvo por medio de la nómina de registro que lleva la Compañía de Taxis “El Padrón”, con un total de 27 taxistas, representando el 100% de la población.

VARIABLES e INSTRUMENTOS

Las variables independientes fueron: sexo, edad, dolor, trastornos musculoesqueléticos, peso, talla. Mientras que las variables dependientes estudiadas comprendieron: jornada laboral, años de trabajo y segmentos lesionados. Se aplicaron tres instrumentos, el Cuestionario Nórdico Estandarizado que tiene una confiabilidad de alfa de Cronbach de 0.896 en la versión en español, en la intensidad del dolor se usó la Escala Visual Análoga (EVA) que tiene una confiabilidad de 0.94 siendo una medida fiable y validada su traducción por la agencia publicadora Oxford Press University ⁽⁵⁾ con la siguiente clasificación:

- Leve hasta 4 cm



- Moderada de 5-7 cm
- Severa si es mayor de 7 cm

Finalmente, un formulario realizado en la herramienta KoboToolbox para recolección de datos con: edad y jornada laboral.

Procedimientos de recolección de datos

Los investigadores solicitaron una reunión con el presidente de la compañía de taxis el Padrón S.A, mediante oficio se autorizó el permiso para realizar la presente investigación el cual fue aprobado el día 10 de noviembre del 2022. Posterior a la aprobación los investigadores socializaron el tema de investigación y presentaron el consentimiento informado, los taxistas que firmaron dicho consentimiento y cumplieron con los criterios de inclusión formaron parte del estudio, se dio un tiempo de 10 minutos para aclarar cualquier duda con respecto al estudio. A continuación, los evaluadores y participantes del estudio se ubicaron en un salón con sillas en donde se procedió a la recolección de datos mediante la herramienta de KoboToolbox, luego se llevó a cabo la aplicación del Cuestionario Nórdico Estandarizado y la Escala Visual Análoga en hojas impresas a cada participante.

Aspectos Éticos

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca.

- La información obtenida dentro de este estudio fue netamente confidencial y utilizada con fines académicos sin malversar los datos o distorsionar la información obtenida del participante durante la investigación, el cual estuvo en pleno derecho a abandonar la investigación si observaba que sus derechos son vulnerados.
- Balance riesgo beneficio: En el presente estudio no existió un riesgo de filtración de datos o pérdida de estos, el posible riesgo emocional no fue evidenciado al momento de aplicar los instrumentos de valoración es decir no se evidenció malestar o preocupación al tener conocimiento sobre los resultados del estudio y la forma en la que afecta a su salud.
- Los beneficios que aportó este estudio fueron prevenir problemas



musculoesqueléticos a futuro con una intervención temprana en el puesto laboral, se facilitó los resultados del estudio a las autoridades correspondientes de la compañía de taxistas sobre la prevalencia de estos trastornos y los resultados de la intensidad del dolor presentes en este grupo poblacional, los mismos que llegaron a ser causa de ausentismo en el trabajo generando gastos económicos; de esta forma concientizamos a los directivos sobre cómo mejorar el puesto de trabajo y ambiente laboral.

- **Protección de población vulnerable:** Los autores de la presente investigación acudieron a la compañía el Padrón S.A en una de sus reuniones mensuales para indicar su participación en el estudio y la firma del consentimiento informado. Además, se consideró que, en el caso de la población con discapacidad y adultos mayores, los investigadores tomaron las precauciones necesarias para evitar cualquier riesgo, aunque sea mínimo.

Análisis de datos

La herramienta de KoboToolbox se utilizó para la recolección de datos de campo con respecto al Cuestionario Nórdico Estandarizado. Este software es gratuito y se desarrolló por Harvard Humanitarian Initiative (HHI) que facilita la creación y aplicación de cuestionarios de forma digital sin necesidad de conexión a internet excepto para enviar el cuestionario. Los datos fueron procesados por el programa SPSS 22.0, para las variables cualitativas se usaron el porcentaje y frecuencia, y en las cuantitativas con medidas de tendencia central y dispersión; se estimaron las prevalencias con un intervalo de confianza de 95%. Para las comparaciones se utilizó la prueba del Chi Cuadrado.

RESULTADOS:

Se aplicaron los cuestionarios, formularios y escalas de valoración a los 27 taxistas. El 100% de los participantes fue de sexo masculino, la edad promedio fue de 45.29 (DS \pm 12.61), siendo mayor con 33 puntos porcentuales en adultos jóvenes entre las edades de 40 a 65 años (66.70%), esto debido a que fueron el rango de edad de más actividad laboral.

Se observó que la mayor parte de los conductores de taxi laboran en jornada completa y



diurno-vespertino (66.60%). En relación con los años de trabajo la media es de 13.96 (DS \pm 9.76) y con relación a las horas de trabajo aquellos que cumplen con más de 8 horas la media fue de 9.33 (DS \pm 1.98) (tabla 1).

TABLA No. 1

Distribución de la Jornada Laboral, Años de Trabajo y Horas de Trabajo. Cuenca, marzo 2023

Variables ocupacionales	N	%
	(27)	
	Diurno	3 11.10
	Vespertina	1 3.70
	Nocturno	3 11.10
	Jornada completa	9 33.30
Jornada laboral	Diurno - nocturno	1 3.70
	Diurno - vespertina	9 33.30
	Vespertina - nocturno	1 3.70
	3-10	16 59.30
	11-20	6 22.20
Años de trabajo	21-30	2 7.40
	31 o más	3 11.11
	Media	13.96
	Desviación estándar	9.76
	<6 horas	1 3.70
	6 horas	3 11.11
Horas de trabajo	8 horas	1 3.70



>8 horas	22	81.48
Media	9.33	
Desviación estándar	1.98	

Elaborado por: Los autores

Fuente: Base de datos

Los lugares más frecuentes de dolor auto reportados por los taxistas fueron en la columna lumbar con un porcentaje de 81.81% con respecto a las demás zonas (tabla 2).

TABLA No. 2

Relación de la intensidad del dolor y las zonas corporales. Cuenca, marzo 2023

		Dolor			Total
		Leve	Moderado	Severo	
		N (%)	N (%)	N (%)	N (%)
Zonas corporales	Columna lumbar	18 (81.81)	0 (0)	4 (18.18)	22 (81.48)
	Cuello	4 (100)	0 (0)	0 (0.00)	4 (100)
	Hombros	1 (100)	0 (0)	0 (0.00)	1 (100)
		$\chi^2=0.586$			$p=0.409$

Elaborado por: Los autores

Fuente: Escala Visual Análoga menos de 4 cm leve, 5-7 cm moderada y mayor a 7 cm es severa, Cuestionario Nórdico Estandarizado y Formulario de recolección (KoboToolbox).

Se encontró datos comparativos de la jornada laboral, horas de trabajo e intensidad del dolor con los años laborales. Los participantes que laboran entre 3 a 10 años mostraron un mayor porcentaje en cuanto a jornada laboral completa (77.77%), con más de ocho horas de trabajo (72.72%), entre edades de 40 a 65 años presentando un dolor leve



(56.52%) a nivel de la columna lumbar (tabla 3).

TABLA No.3

Distribución en relación años de trabajo con la jornada laboral, edad e intensidad del dolor. Cuenca, marzo 2023

	Años que labora			Total
	3-10	11-20	21 o más	
Jornada laboral	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)
Diurno	0 (0)	2 (66.66)	1 (33.33)	3 (100)
Vespertino	1 (50)	1 (50)	0 (0)	2 (100)
Nocturno	3 (100)	0 (0)	0 (0)	3 (100)
Jornada laboral completa	7 (77.77)	2 (22.22)	0 (0)	9 (100)
Diurno - nocturno	1 (100)	0 (0)	0 (0)	1 (100)
Diurnos – vespertino	4 (44.44)	1 (11.11)	4 (44.44)	9 (100)
Horas de trabajo				
<6 horas	0 (0)	0 (0)	1 (100)	1 (100)
6 horas	0 (0)	3 (100)	0 (0)	3 (100)
8 horas	0 (0)	0 (0)	1 (100)	1 (100)
>8 horas	16 (72.72)	3 (13.63)	3 (13.63)	22 (100)
Edad				
21-39	9 (100)	0 (0)	0 (0)	9 (100)
40-65	7 (38.88)	6 (33.33)	5 (27.77)	18 (100)
Intensidad del dolor				
Leve	13 (56.52)	6 (26.08)	4 (17.39)	23 (100)
Severo	3 (75)	0 (0)	1 (25)	4 (100)



Elaborado por: Los autores

Fuente: Escala Visual Análoga, Cuestionario Nórdico Estandarizado y Formulario de recolección (KoboToolbox)



DISCUSIÓN:

Los hallazgos más relevantes de nuestra investigación fueron que el 77.77% de los participantes laboran entre 3 a 10 años, los conductores de taxi trabajan más de ocho horas (72.72%), cuyas edades se encuentran entre los 40 a 65 años, los mismo que manifiestan un dolor leve (56.52%) a nivel de la columna lumbar comparado con los que laboran más de 20 años que presentan un dolor leve (17.39%) el cual puede deberse a que este último grupo no labora extensas horas como los demás rangos de edad.

En este estudio participaron 27 conductores de taxi siendo en su totalidad de sexo masculino con una edad promedio de 45.29 (DS \pm 12.61) años. Posterior a la aplicación del Cuestionario Nórdico Estandarizado a taxistas de la compañía el Padrón S.A se determinó que la mayor zona corporal con molestias fue la columna lumbar 81.81% con un dolor leve.

Fernández et al.⁽⁶⁾ en su estudio menciona que la mayor incidencia de trastornos musculoesquelético es a nivel del cuello (69%) y en segundo lugar la columna lumbar (60%) con una intensidad de dolor severo. No obstante, en otro estudio resultó que la prevalencia de dolor lumbar fue más alta entre los choferes de autobús con el 30.3%, seguido del dolor de cuello 17.3% y hombro 6.3% ⁽⁷⁾, en relación con nuestro estudio los resultados tienen similitud con el estudio en choferes de buses en donde el dolor fue más notorio en la región lumbar.

En los resultados del estudio de Melisew⁽⁸⁾ la prevalencia anual de dolor lumbar en los últimos 12 meses entre los taxistas fue del 27.9%, el dolor fue moderado en 43 (52.4%) de ellos; de estos participantes del estudio el dolor lumbar se agudizaba cuando conducían y solo 5 (6.1%) visitaron hospitales a causa del dolor, el cual coincide con nuestro estudio en donde solo 5 (22.72%) de la población de conductores asistieron al hospital por atención médica.

En nuestra investigación los conductores de taxi tienen una experiencia de trabajo de 3 a 10 años con una edad entre los 21 a 39 años, de igual manera Wang⁽⁹⁾ en su investigación obtuvo que las edades de los taxistas era de 26 y 54 años con una experiencia de trabajo de 1 a 20 años, mientras que en el estudio realizado en Taiwán por el Ministerio de



Transportes y Comunicaciones⁽¹⁰⁾, los rangos de edad eran de 40 a 60 años siendo una población de edad más avanzada comparada a nuestro estudio y en cuanto a la experiencia laboral eran conductores mayores a 2 años de experiencia.

Los resultados recopilados sobre el turno laboral fueron la jornada completa y diurna vespertina (66.30%), trabajando más de 8 horas diarias el cual tiene una similitud con el estudio realizado en Argentina en donde manifiesta que el 81% de 421 conductores tienen una jornada laboral larga de 10 horas o más, teniendo más prevalencia la jornada de 12 horas con un 44% aumentando el riesgo de tener problemas musculoesqueléticos y emocionales⁽¹¹⁾.

Las variables de relación, zonas corporales no mostraron significancia con la intensidad del dolor, quizá debido al tamaño de la muestra, sin embargo, el estudio de Fernández⁽⁶⁾ correlaciona los síntomas musculoesqueléticos (SME) y carga postural estática, de igual manera no mostraron relación estadística significativa ($p < 0.89$) a igual que las condiciones inadecuadas del puesto de trabajo y el IMC predisponente a la presencia de SME.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

Una de las limitaciones del estudio fue el tamaño de la población de 27 participantes ya que se realizó en una sola compañía de taxis, por lo cual las variables no mostraron relación estadísticamente significativa ($p \geq 0.05$).

Por otra parte al ser un diseño transversal no permite hacer interferencias causales.

CONCLUSIONES

- En nuestra población de estudio predominaron los conductores de sexo masculino entre las edades de 40 a 65 años, los cuales tienen mayor tiempo laborando como choferes de taxis, indicando que es la población adulta más activa de la cooperativa.
- Además, se observó que trabajan más en la jornada completa y diurna – vespertina (66.60%) a diferencia de las demás jornadas. Con una duración de más de 8 horas de trabajo diario.



-
- Tras la aplicación de la Escala Visual Análoga hemos observado que prevaleció el dolor leve en comparación con el dolor severo, mientras que en el dolor moderado no existió resultados por el tamaño de la muestra.
 - Después de aplicar el Cuestionario Nórdico Estandarizado a todos los taxistas (n=27), se encontró que la región más afectada es la columna lumbar (81.48%), con predominio de dolor leve (81.81%) sobre dolor severo (18.18%), siendo este último menos frecuente en nuestra muestra de estudio.
 - En cuanto a la edad y los años de experiencia laboral, se observó que los participantes de entre 21 y 39 años, con una experiencia laboral de 3 a 10 años (59.30%), tendían a trabajar principalmente a jornada completa. Esto podría atribuirse al alto índice de desempleo más común en países en vías de desarrollo, lo cual aumenta la necesidad de obtener ingresos económicos. A medida que los conductores de taxis trabajan más horas, producen más dinero. Sin embargo, permanecer en una posición durante largos períodos los hace más susceptibles a desarrollar trastornos musculoesqueléticos debido a la carga horaria prolongada.
 - Los autores de esta investigación concluimos que la aplicación del Cuestionario Nórdico Estandarizado y EVA son herramientas útiles y confiables ya que nos permitieron identificar en la población de estudio que la zona más afectada es la columna lumbar en adultos jóvenes que trabajan jornadas completas, presentando actualmente un dolor leve lo cual puede convertirse en un problema mayor, afectando su salud y desempeño laboral.



BIBLIOGRAFÍA

1. Trastornos musculoesqueléticos [Internet]. www.who.int. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
2. Becerra-Paredes NY, Timoteo-Espinoza M, Montenegro-Caballero SM. Trastornos musculoesqueléticos en trabajadores de transporte público de vehículos motorizados menores de Lima Norte. Health Care Global Health [internet]. 2020 [citado el 30 de noviembre de 2022]; 4(2):48-55. Disponible en: <http://revista.uch.edu.pe/index.php/hgh/article/view/64/79>
3. Mayo 10. Ecuador presentó el primer estudio nacional sobre condiciones de trabajo y salud, con apoyo técnico de la OPS/OMS [Internet]. Paho.org. [citado el 14 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/10-5-2022-ecuador-presento-primer-estudio-nacional-sobre-condiciones-trabajo-salud-con>
4. Plata, T., Arrazola David, M., De León, A., Gómez Pacheco, A., & Silvera Sandoval, S. (2019). Síntomas Osteomusculares Y Factores Individuales Presentes En Los Trabajadores De La Bodega De En Una Empresa De La Industria Textil En Barranquilla. Biociencias, 14(1), 13-25. <https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.1.5398>
5. Alvarado-Sotomayor HD, González-Valles RO, Rosario Nieves IC, Aponte Cedeño H. Patrón de conducta tipo A, estrés ocupacional y síntomas musculoesqueléticos en empleados de cuello blanco [Internet]. Informes Psicológicos. 2013 [cited 2022 Oct 6]; 3(1): p. 117-134. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5229803>
6. Fernández-DPool J, Vélez F, Brito A, DPool C. Síntomas musculoesqueléticos en conductores de buses de una institución universitaria. Investigación Clínica. junio de 2012[citado 30 de marzo de 2023];53(2):125-37. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3729/372937688002.pdf>
7. Aguirre Guadamud M. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y posturas forzadas en trabajadores de oficinas de una institución pública de salud de la ciudad de Portoviejo. abril de 2020 [citado 05 de mayo de 2023]; Disponible en: <http://localhost:8080/xmlui/handle/123456789/3801>
8. Yitayal MM, Ayhuallem S, Fiseha B, Kahasay G, Gashaw M, Gebre H. Occupational lower back pain and associated factors among taxi drivers in Mekelle city, north



- Ethiopia: a cross-sectional study. *Int J Occup Saf Ergon* [Internet]. 2022 [citado el 25 de mayo del 2023];28(4):2046–51. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34229566/>
9. Wang M, Yu J, Liu N, Liu Z, Wei X, Yan F, et al. Low back pain among taxi drivers: a cross-sectional study. *Occup Med (Lond)* [Internet]. 2017 [citado 25 de mayo del 2023];67(4):290–5. Disponible en: <https://academic.oup.com/occmed/article/67/4/290/3814003?login=false>
10. Tseng C-M. Operating styles, working time and daily driving distance in relation to a taxi driver’s speeding offenses in Taiwan. *Accid Anal Prev* [Internet]. 2013 [citado 25 de mayo del 2023]; 52:1–8. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0001457512004113>.
11. Ledesma RD, Poó FM, Úngaro J, López SS, Cirese AP, Enev A, et al. Trabajo y Salud en Conductores de Taxis. *Ciencia & trabajo*. agosto de 2017;19(59):113-9. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-24492017000200113>

TABLA No. Distribución de la Jornada Laboral, Años de Trabajo y Horas de Trabajo. Cuenca, marzo 2023

Variables ocupacionales	N (27)	%
Diurno	3	11.10
Vespertina	1	3.70
Nocturno	3	11.10
Jornada completa	9	33.30
Jornada laboral		
Diurno - nocturno	1	3.70
Diurno - vespertina	9	33.30
Vespertina - nocturno	1	3.70
3-10	16	59.30
11-20	6	22.20



Años de trabajo	21-30	2	7.40
	31 o más	3	11.11
	Media	13.96	
	Desviación estándar	9.76	
	<6 horas	1	3.70
Horas de trabajo	6 horas	3	11.11
	8 horas	1	3.70
	>8 horas	22	81.48
	Media	9.33	
	Desviación estándar	1.98	

Elaborado por: Los autores

Fuente: Base de datos

TABLA No. 2

Relación de la intensidad del dolor y las zonas corporales. Cuenca, marzo 2023

		Dolor			Total
		Leve	Moderado	Severo	
		N (%)	N (%)	N (%)	N (%)
Zonas corporales	Columna lumbar	18 (81.81)	0 (0)	4 (18.18)	22 (81.48)
	Cuello	4 (100)	0 (0)	0 (0.00)	4 (100)
	Hombros	1 (100)	0 (0)	0 (0.00)	1 (100)
		$\chi^2=0.586$			$p=0.409$

Elaborado por: Los autores

Fuente: Escala Visual Análoga menos de 4 cm leve, 5-7 cm moderada y mayor a 7 cm es severa, Cuestionario Nórdico Estandarizado y Formulario de recolección



(KoboToolbox).

TABLA No.3 Distribución en relación años de trabajo con la jornada laboral, edad e intensidad del dolor. Cuenca, marzo 2023

	Años que labora			Total
	3-10	11-20	21 o más	
Jornada laboral	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)
Diurno	0 (0)	2 (66.66)	1 (33.33)	3 (100)
Vespertino	1 (50)	1 (50)	0 (0)	2 (100)
Nocturno	3 (100)	0 (0)	0 (0)	3 (100)
Jornada laboral completa	7 (77.77)	2 (22.22)	0 (0)	9 (100)
Diurno - nocturno	1 (100)	0 (0)	0 (0)	1 (100)
Diurnos – vespertino	4 (44.44)	1 (11.11)	4 (44.44)	9 (100)
Horas de trabajo				
<6 horas	0 (0)	0 (0)	1 (100)	1 (100)
6 horas	0 (0)	3 (100)	0 (0)	3 (100)
8 horas	0 (0)	0 (0)	1 (100)	1 (100)
>8 horas	16 (72.72)	3 (13.63)	3 (13.63)	22 (100)
Edad				
21-39	9 (100)	0 (0)	0 (0)	9 (100)
40-65	7 (38.88)	6 (33.33)	5 (27.77)	18 (100)
Intensidad del dolor				
Leve	13 (56.52)	6 (26.08)	4 (17.39)	23 (100)
Severo	3 (75)	0 (0)	1 (25)	4 (100)

Elaborado por: Los autores



Fuente: Escala Visual Análoga, Cuestionario Nórdico Estandarizado y Formulario de recolección (KoboToolbox)