

Internet para fisioterapeutas

E. García Díez. *Profesor del Área de Fisioterapia de la E.U. Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza*

S. Caudevilla Polo. *Becario de Investigación del Área de Fisioterapia de la E.U. de Ciencias de la Salud de Zaragoza*

E. Marín. *Becario de Investigación del Área de Fisioterapia de la E.U. de Ciencias de la Salud de Zaragoza*

O. Lucha López. *Profesora del Área de Fisioterapia de la E.U. Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza*

J. M. Tricás Moreno. *Profesor del Área de Fisioterapia de la E.U. Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza*

RESUMEN

Las posibilidades que ofrece internet son de gran utilidad para todos los profesionales, incluidos los fisioterapeutas, para buscar y compartir información. Supone una gran ayuda a la hora de preparar trabajos científicos, de acceder a información profesional y para comunicarse con otros colegas.

En este artículo presentamos una relación de direcciones de internet y de páginas web que pueden ser de interés para los fisioterapeutas, clasificadas según diversos criterios de utilidad: asociaciones, publicaciones, bases de datos, buscadores y, finalmente, una miscelánea de direcciones sobre temas de interés sociosanitario.

Palabras clave: Internet, Fisioterapia, información.

ABSTRACT

The possibilities that offer internet are of great utility for all the professionals, included the physical therapists, in order to look for and share information. It supposes a great help to the hour of preparing scientific works, of consenting to professional information and in order to communicate with other colleagues.

We in this article presented a list of addresses of Internet and of pages web that could be of interest for the physical therapists, classified according to diverse approaches of utility: associations, publications, data bases, searchers and, finally, a miscellany of addresses on topics of interest social and sanitary.

Key words: Internet, Physical Therapy, information.

INTRODUCCIÓN

Sin duda alguna, internet es uno de los más importantes avances sociales de los últimos tiempos, en lo referente a las comunicaciones. Y esto se debe, no sólo a que ha facilitado la circulación de una gran cantidad de información a través de la red, sino que, además, ha conseguido un mayor acercamiento entre personas situadas a grandes distancias (1). En la sociedad actual ya es casi inconcebible no tener acceso, de cualquier persona o colectivo, a un ordenador conectado a la red.

La cantidad de información que «circula» es tan grande e inabarcable, que no ha pasado desapercibida para la sociedad, en general, y para los estamentos académicos o científico-médicos, en particular. En este apartado, las Ciencias de la Salud, y especialmente la Fisioterapia, tienen una gran oportunidad para la difusión de información científica, docente, comercial, búsquedas bibliográficas, intercambios profesionales, etc. Además, el profesional puede tener acceso a toda la información de la red de manera rápida y económica, puesto que lo puede hacer desde su propia casa, o desde su centro de trabajo, sin tener que soportar las largas esperas que se producían al solicitar las búsquedas bibliográficas en las bibliotecas o centros de documentación. De esta manera, se facilita enormemente el conocimiento de las nuevas técnicas empleadas, del desarrollo de nuevos campos de investigación, así como la posibilidad de intercambiar ideas, inquietudes y trabajos con otros colegas (2)... y todo ello desde el propio domicilio.

Por tanto, ¿qué puede ofrecer internet a los fisioterapeutas? La respuesta ya está dada: INFORMACIÓN. Es importante destacar y pormenorizar los servicios que la denominada «red de redes» nos puede proporcionar (1-4):

WWW

Es, en gran parte, el responsable del gran desarrollo de internet. Significa que los documentos a consultar o a visitar en una búsqueda no tienen principio ni final, sino que están enlazados por palabras clave (hiperenlaces).

Cada página de Internet se denomina por un *URL (Uniform Resource Locator)*, el cual identifica el servicio, la dirección del ordenador que nos lo servirá y el fichero en cuestión. Así, al iniciar nuestro programa navegador, le pediremos que nos enseñe la página correspondiente a la dirección que le solicitemos.

También podemos recurrir a los llamados *Buscadores* cuando no conocemos ninguna dirección URL; en este caso, introduciremos una o varias palabras clave y así el buscador, a modo de base de datos, localizará las páginas de internet relacionadas con la temática solicitada. En la segunda parte del presente artículo presentaremos una lista de los buscadores más habituales, tanto en castellano como en inglés.

Correo electrónico

Es el conocido *E-mail*. Nos permite enviar y recibir mensajes a otros usuarios, con sólo conocer la dirección de éstos. Supone la posibilidad de intercambiar información con otras personas, de forma pública o privada, y es de gran utilidad para contactar con otros colegas, tanto individual como colectivamente por medio de las llamadas «listas de correo». Un correo electrónico se envía y se recibe inmediatamente, sin soporte físico, permitiendo la posibilidad de adjuntar ficheros de texto, gráficos, imágenes, etc. Además, permite enviar los mensajes a varias personas a la vez... y a un coste inferior al de una llamada telefónica convencional.

Chat (*Conversational Hypertext Access Technology*)

El familiarmente denominado «chat» es un servicio de internet que permite establecer comunicación en tiempo real por medio de frases que se escriben en pantalla por varios usuarios que utilizan el mismo canal. Los sistemas más avanzados permiten compartir una pizarra de dibujo, enviar imágenes, comunicarse a través de audio (a coste de llamada local) y vídeo (videoconferencia).

News

Como su nombre indica (aún es mayoritario el empleo de la lengua inglesa en todo lo relacionado con estas tecnologías; esperemos que con el tiempo haya un equilibrio), este servicio nos permite la posibilidad de discutir con grupos especializados sobre noticias en campos concretos y diversos. Existen miles de grupos de noticias que constituyen auténticos foros de discusión.

FTP (*File Transfer Protocol*)

Se trata de un protocolo para poder transferir archivos y ficheros desde internet; por ejemplo, programas de gestión de consulta privada...

Las características y los servicios que ofrece internet son mucho más complejos de lo aquí expuesto, pero no pretendemos con este artículo hacer un tratado sobre informática aplicada y navegación internáutica. Muy al contrario, nuestra intención es mucho más práctica, por lo que centraremos la segunda parte de este trabajo en presentar algunas direcciones de páginas web que pueden ser interesantes para los fisioterapeutas. En este

sentido, los profesionales de la Fisioterapia poseen una gran ayuda a la hora de realizar búsquedas de bibliografía por su rapidez, comodidad y rendimiento. La obtención de información es fundamental en nuestra profesión (5) así como la necesidad de actualización. Además, la posibilidad de intercambio y comunicación con otros colegas que nos proporcionan el correo electrónico, los foros de noticias (*news*), los *chat* e incluso la videoconferencia, pueden ser de gran ayuda para nuestro desarrollo profesional.

DIRECCIONES DE INTERNET DE UTILIDAD PARA FISIOTERAPEUTAS (1 - 10)

Presentamos a continuación un listado de páginas web, clasificadas según los siguientes criterios:

- A. *Páginas específicas de Fisioterapia (asociaciones, revistas...)*
- B. *Bases de datos*
- C. *Buscadores (médicos y generales)*
- D. *Instituciones (Universidades, hospitales...)*
- E. *Miscelánea*

FISIOTERAPIA

Asociaciones y organismos

- <http://www.aefi.net>: Página web de la Asociación Española de Fisioterapeutas.
- <http://www.deimos.es/cpfm/>: Página del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid.
- <http://www.arrakis.es/~colfisol/>: Página del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía.

— <http://physicaltherapist.com>: Fisioterapeutas de todo el mundo «en línea».

— <http://www.apta.com>: Página de la Asociación Americana de Fisioterapeutas.

— <http://www.gil.com.au/va/austphysio>: Asociación Australiana de Fisioterapeutas.

— <http://ucsw.byu.edu/ucs/ucf/physther/>: World of Physical Therapy.

— <http://slcphysio-eu.org>: Fisioterapeutas en la Unión Europea.

— <http://www.pangea.it/AITR>: Associazione italiana.

— <http://www.iscp.ie.eu.org>: Asociación irlandesa.

— <http://www.nypta.org>: Asociación de Nueva York.

— <http://www.bcphysio.org>: British Columbia Association.

— <http://harpo.tnstate.edu>: Asociación de estudiantes de Tennessee.

— <http://www.posturalreconstruction.com>: Su nombre lo dice todo.

— <http://falcon.sbuniv.edu/~slesh.wh.boll/>: Especialistas en Fisioterapia del Deporte.

Publicaciones de Fisioterapia o afines

— http://www.apta.org/pt_journal: «*Physical Therapy*», revista de la Asociación Americana de Fisioterapeutas.

— <http://mcai.med.hirosima-u.ac.jp/andrew/JPTS>: Página del *Journal of Physical Therapy Science*, publicación compuesta exclusivamente por trabajos científicos japoneses.

— <http://kineactu.com/ks/>: Página de la revista francesa *Kinésithérapie Scientifique*, con los índices de sus publicaciones, y artículos completos a disposición de los suscriptores.

— <http://www.sport-medical.org>: sumario de la revista *Cinesiologie*.

— <http://www.masson.es>: Sumarios de diversas revistas, entre ellas *FISIOTERAPIA*.

BASES DE DATOS

Base de datos MEDLINE

Medline es, sin duda, la base de datos por excelencia. Es la parte general del sistema de ficheros automatizados de la National Library of Medicine del Congreso de EE.UU. y desde 1879 publica el *Index Medicus* (mensual desde 1960).

Quizá se trate de la base de datos más completa, cubriendo unas 4.000 revistas científicas, la mayoría en inglés. Recoge más de 9 millones de referencias desde 1966 hasta la actualidad, con un aumento anual de 400.000 referencias.

Está indexado con un vocabulario controlado o *thesaurus*, que permite realizar búsquedas por palabras clave con una estructura arborescente, que distribuye los conceptos desde los más genéricos hasta los más precisos, facilitando así la clasificación y recuperación posterior de los artículos relacionados con los temas de búsqueda.

Para búsquedas de bibliografía en Medline:

— <http://biomednet.com/gateways/db/medline>: BiomedNet.

— <http://www.bireme.br/>: Birema.

— <http://www.healthgate.com/HealthGate/MEDLINE/>: Health Gate.

— <http://www.medscape.com/Misc/Form.MedlineInflive.html>: Medscape.

— <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/medline.html>: PubMed.

— <http://www.comb.es/cat/espme5.htm>: Página de acceso a Medline.

— <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/Entrez/medline.html>

— <http://www.healthworld.com/library/search/medline.htm>

Base de datos EMBASE

En 1947 surgió en Holanda Excerpta Médica, para facilitar la divulgación de bibliografía científica en inglés. En su evolución hay que destacar que, en 1972, pasó a formar parte de la editorial científica Elsevier (en la actualidad Reed-Elsevier). Desde este momento empezó a ser factible el acceso *on line* a la base de datos; EMBASE es su nombre y es reconocida por su calidad científica.

En la actualidad contiene más de 7 millones de referencias, con una actualización semanal, lo que representa más de 400.000 citas nuevas cada año; 3.800 revistas (87 de ellas españolas) conforman la colección de la base de datos.

EMBASE es una extensa base de datos bibliográfica que cubre todos los aspectos relacionados con la biomedicina, ya sea humana o experimental.

Algunas de las direcciones de internet para poder acceder a información de Reed-Elsevier y EMBASE son las siguientes:

- <http://www.elsevier.nl>
- [homepage:www.elsevier.nl/locate/spd](http://homepage.www.elsevier.nl/locate/spd)
- <http://www.dialogweb.com>
- <http://www.datastarweb.com>

Base de datos IME

El Índice Médico Español abarca un fondo de 183 revistas médicas españolas, con una indización hasta 1997 de 150.000 artículos. Nos permite consultar las referencias bibliográficas de artículos biomédicos publicados en España desde 1971.

Especializado, por tanto, en publicaciones nacionales, está producido por el Centro de Documentación e Informática Biomédica de la Universidad de Valencia desde 1965.

El IME es accesible por internet en la siguiente dirección:

- <http://www.cindoc.csic.es/prodlime.htm>

RedIRIS

RedIRIS es la red académica y de investigación financiada por el Plan Nacional de Investigación y Desarrollo. Está gestionada por el Centro de Comunicaciones CSIC RedIRIS del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Incluye servicios de internet, listas de distribución y grupos de noticias españoles. Incluye el directorio X500 para búsquedas de universidades e instituciones científicas por países. Su acceso a través de internet es el siguiente:

- <http://www.rediris.es>
- <http://www.rediris.es/list/infofisioterapia.html>: desde RedIRIS, lista de distribución sobre Fisioterapia Hispana.
- <ftp://rediris.es> (para transferencia de ficheros).

Base de datos TESEO

TESEO es la base de datos de las tesis españolas, elaborada por el Centro de Proceso de Datos del Ministerio de Educación y Ciencia. Nos permite consultar las tesis doctorales aprobadas en las universidades españolas en diversas ramas del conocimiento (desde 1976 hasta la actualidad). También podemos conectar con el distribuidor DIALOG, que permite acceder a más de 450 bases de datos

multidisciplinares. El acceso a TESEO por medio de internet es:

— <http://www.mec.es/teseo>

Base de datos COCHRANE (Cochrane Library)

— <http://www.medlib.com>

— <http://www.hcn.net.au/>

Otras bases de datos disponibles en internet: *Aidslines*, *Aidstrial*s, *Bioethics*, *Cancerlit*, *y Healstar*.

BUSCADORES

Buscadores médicos

— <http://www.medynet.com/elmedico/>
DIME: Directorio médico español.

— <http://www.hon.ch/cgi-bin/find>: Buscador médico: Medhunt.

— <http://igm.nlm.nih.gov/>: Búsquedas médicas gratuitas.

— <http://www.medexplorer.com/>: Buscador sobre medicina y salud.

Buscadores generales (en castellano)

Estas direcciones corresponden a páginas web (también denominadas portales) con contenidos generales, pero que ofrecen enlaces para acceder a temas sanitarios, biomédicos o académicos.

— Olé: <http://www.ole.es>

— Ozú: <http://www.ozu.com>

— Dónde?: <http://donde.uji.es>

— Elcano: <http://www.elcano.es>

— Encuéntrelo: <http://www.encuentrelo.es>

— Altavista: <http://www.altavista.com>

— Yahoo: <http://www.yahoo.es>

— Lycos: <http://es.lycos.de>

— Sol: <http://www.sol.es>

— Telépolis: <http://www.telepolis.com>

— Altavista: <http://www.altavista.magallanes.net>

Buscadores internacionales

— Excite: <http://www.excite.com>

— Free Internet: <http://www.freei.net>

— Yahoo: <http://www.yahoo.com>

— MetaCrawler: <http://www.metacrawler.com>

INSTITUCIONES

(Hospitales, Universidades...)

— <http://www.who.org>: Página web de la Organización Mundial de la Salud.

— <http://www.msc.es>: Ministerio de Sanidad y Consumo.

— <http://neuro-www.mgh.harvard.edu/hospitalweb>: Listado de hospitales españoles y extranjeros.

— <http://www.geocities.com/HotSprings/Villa/4371/Global-Hospitals.html>: Hospitales del mundo.

— <http://www.ar.vhebron.es>: Hospital del Valle de Hebrón (Barcelona).

— <http://www.geocities.com/HotSprings/Villa/4371/Univ-Europa.html>: Universidades Europeas.

— <http://www.unicef.org/spanish>: La más conocida organización internacional de cuidado al niño.

— <http://mrsplx2.usc.es/>: Departamento de Salud Pública de la Universidad de Santiago de Compostela.

— <http://www.uam.es:80/estructura/centros/UAM/CUSP/paginas/>: Página del Centro Universitario de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.

— <http://www.ub.es/isplisp.htm>: Instituto Universitario de Salud Pública de Cataluña.

— <http://www.isciii.es>: Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III, que incluye acceso al Boletín Epidemiológico Semanal.

— <http://www.mayo.edu/toc.html>: Clínica Mayo, la más prestigiosa de las clínicas americanas.

— <http://www.paho.org/default.htm>: Organización Panamericana de la Salud.

— <http://www.aarc.org/index.html>: Asociación Americana de Cuidados Respiratorios.

— <http://www.aafp.org>: Academia Americana de Médicos de Familia.

MISCELÁNEA

En direcciones de Internet referidas al ámbito médico, de las Ciencias de la Salud o de los servicios sociales podemos hallar cosas muy interesantes; éstos son sólo algunos ejemplos:

— <http://www.servicom.es/saniweb/>: Saniweb, un recurso de interés.

— <http://148.206.122.173/ergonomia/>: Especializada en temas de Ergonomía.

— <http://musom.marshall.edu>: El paciente interactivo.

— <http://www.biomed.net/biomedial/>: Biomedía, servidor en castellano de temas de biomedicina y salud.

— <http://www.sedolor.es>: Sociedad Española del Dolor (SED).

— <http://www.kumc.edu:80/matrix/SPECIAL.HTML>: Información médica dividida por especialidades.

— <http://www.nlm.nih.gov>: National Library of Medicine.

— <http://healtatoz.com/>: Página sobre salud «de la A a la Z».

— <http://www.medbook.com/default.htm>: «Páginas amarillas» sobre medicina.

— <http://www.cap-semfyc.com>: Portal de temas relacionados con Atención Primaria, elaborado por la Sociedad de Medicina Familiar y Comunitaria.

— <http://www.healthandage.com>: Página creada por la Fundación Novartis para la Gerontología, especializada en cuestiones de Geriatria.

— <http://www.medynet.com/elmedico>: «El médico Interactivo».

— <http://www.enfervalencia.org>: Sumario de Enfermería Integral.

— <http://www.mosby.com/gerinurs>: Sumario de Geriatric Nursing.

— <http://www.seg-social.es/imserso>: Sumario de la revista Sesenta y Más.

— <http://www.doc6.es/index>: Sumario de Index de Enfermería.

— <http://www.revneurolog.com>: Sumario de Revista de Neurología.

— <http://www.recoletos.es/dm>: Diario Médico.

— <http://www.diariomedico.com>: Diario Médico.

— <http://www.mwsearch.com>: Medical Word Search.

— <http://www.medmatrix.org>: Medical Matrix es un directorio muy completo dividido por especialidades.

— <http://vademecum.medicom.es>: Vademecum clásico en versión internet.

— <http://www.msd.es/merck>: Manual de medicina Merck.

— <http://www-sci.lib.uci.edu>: Guía Martindale de Ciencias de la Salud.

— <http://www9.biostr.Washington.edu/da.html>: El Anatomista digital, atlas de ana-

tomía que incluye imágenes en 2D y 3D, vídeos...

— <http://www.trauma.org>: temas de Traumatología.

— <http://www.med.harvard.edu/AANLIB>: Atlas del cerebro de la Universidad de Harvard.

— <http://www.cancernews.com/health/>: Medical News.

— <http://www.med.ufl.edu/medinfo/rademolraindex.html>: Radiology anatomy Index.

— <http://www.msc.es/revistas/resp/home.htm>: Revista Española de Salud Pública.

— <http://members.xoom.com/sano/humor.htm>: El humor y la Medicina en imágenes.

Páginas de divulgación sanitaria, no dirigidas a profesionales sino al gran público:

— <http://www.salud.com>

— <http://www.achis.com>

— <http://www.desalud.com>

— <http://www.tupediatra.com>

— <http://www.vh.org/Patients.html>: *El hospital virtual*.

CONCLUSIONES

Este artículo sólo persigue un objetivo: servir de guía y de orientación a los fisioterapeutas interesados en emplear las ventajas de Internet para su mejora y progreso profesional. Para ello, hemos diseñado este trabajo a modo de guía o directorio donde poder acudir en función de nuestras necesidades profesionales: formativas, orientativas, científicas, de intercambio profesional...

Evidentemente, no todas las direcciones de páginas web están en esta lista, pero quizá sí las más relevantes o accesibles para los fisioterapeutas de nuestro entorno. En cualquier caso, y para todos aquellos audaces navegadores internautas, puede ser punto de partida para la búsqueda y descubrimiento de nuevas direcciones web que, dicho sea de paso, agradeceríamos fueran compartidas con nosotros. Gracias anticipadas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Moreno Balsalobre, R.; Fernández Fau, L.: Directorio Internet 99. *NeumO2* 1999; II (4): 21-24.
2. Llopis Gimeno, J.; Sánchez Pérez, A.: Búsqueda de información en Internet. *Cuestiones de Fisioterapia* 1998; 8: 57-69.
3. Thomson, K.; Santos, M.: *Internet para Médicos*. Barcelona: Ed. Temis Pharma; 1999.
4. Hughes, P.: *Internet On-line Guide*. SSC.1996.
5. Mayor Pujadas, MA.; Latorre, M.: Bases de datos bibliográficas: MEDLINE en Internet. *Jano* 2000; LVIII (1326): 63-64.
6. López, M.: Bases de datos médicas en Internet. *Aten Primaria* 1999; 24: 224-227.
7. Navarro, J.: *Búsqueda y análisis de la literatura biomédica*. Madrid: Ed. Doyma, 1999.
8. Ramos, A.: La base de datos EMBASE. *Aten Primaria* 1999; 24: 372-376
9. Ramos, A.: Sistemas de información: EMBASE, la base de datos de Excerpta Médica. *Jano* 1995; 1.148: 88-90.
10. AAVV. Guía Sares 1999: *Recursos de Información y Documentación en Promoción de Salud*. Zaragoza: Ed. D.G.A., 1999.